

Índice

Prólogo. Julián Cabrera	7
Introducción	11
Capítulo 1. ¿Qué es el deporte alternativo del Pickleball? Un poco de historia	13
Capítulo 2. Investigando sobre el Pickleball	17
Intervenciones de Pickleball en Educación Física y propuesta de herramientas para la mejora de práctica docente	17
Ámbitos psicológico/social y cognitivo e intencionalidad de mantenerse físicamente activos a través del Pickleball.	20
Ámbito físico y lesiones del sistema osteoarticular	24
Lesiones oculares.	28
Capítulo 3. ¿Cómo se juega al Pickleball? Principales reglas de juego	31
Pista y equipamiento	31
El juego del Pickleball: inicio	33
El saque	34
Principales reglas de juego	36
La puntuación y el formato de juego	38
Capítulo 4. Repasando los golpes básicos del Pickleball	41
La técnica del saque	41
El <i>drive</i>	42
El revés	43
La volea	44
Golpe de " <i>dink</i> "	45
El globo y el remate	46
Capítulo 5. El Pickleball en Educación Física. Una propuesta metodológica con el modelo de Aprendizaje Cooperativo	49
Interdependencia positiva	51
Interacción promotora	52
Responsabilidad individual	53

Habilidades sociales	53
Procesamiento grupal	54
Implementación de una situación de aprendizaje en la que se use el enfoque de Aprendizaje Cooperativo en Educación Física.....	55
Propuesta de situación de aprendizaje para Educación Física usando el Aprendizaje Cooperativo para enseñar Pickleball	58
Capítulo 6. La evaluación de la enseñanza del Pickleball en Educación Física usando el modelo de Aprendizaje Cooperativo	99
Evaluación del proceso de aprendizaje para la enseñanza del Pickleball mediante el modelo de Aprendizaje Cooperativo	100
Evaluación del proceso de enseñanza del Pickleball mediante el modelo de Aprendizaje Cooperativo.....	109
Referencias bibliográficas	115