

# Índice

1. La LOMLOE como catalizador del cambio. Cómo la LOMLOE reinventa el enfoque pedagógico en la Educación Física.....	9
2. Diseñando el movimiento. Principios para idear lecciones de Educación Física alineadas con la LOMLOE.....	13
3. Competencias y capacidades físicas. Integración de la teoría y la práctica bajo el nuevo marco educativo.....	17
4. La individualización del aprendizaje. Adaptando la Educación Física a las necesidades de cada estudiante.....	21
5. Evaluación en acción. Desarrollo de métodos de evaluación innovadores y efectivos para la Educación Física.....	25
6. La interdisciplinariedad en el aula de movimiento. Conexiones creativas entre la Educación Física y otras materias.....	29
7. El aprovechamiento del espacio. Optimizar instalaciones para el mejor desarrollo de la actividad física escolar.....	33
8. Tecnología y Educación Física. Implementación de nuevas tecnologías para una Educación Física moderna.....	37
9. Aprendizaje social y emocional. La importancia de la inteligencia emocional en el contexto de la Educación Física.....	41
10. La Educación Física inclusiva. Estrategias para una práctica inclusiva que acoja la diversidad del alumnado.....	47
11. Gamificación del movimiento. Uso de juegos y retos para fomentar la motivación y el aprendizaje en Educación Física.....	51
12. Conciencia corporal y salud. Fomentar hábitos saludables y un conocimiento profundo del cuerpo a través de la educación.....	55
13. La sostenibilidad en el deporte escolar. Educación Física y su papel en promover un estilo de vida sostenible.....	59
14. Creando un currículo emocionante. Técnicas para desarrollar un plan de estudios que entusiasme y comprometa.....	63

15. Aprendizaje cooperativo y liderazgo. Desarrollar habilidades de grupo y liderazgo a través del deporte.....	67
16. Nutrición y rendimiento físico. Integrar la educación nutricional en el programa de Educación Física.....	71
17. Retos y oportunidades de la LOMLOE. Análisis detallado de cómo enfrentar y aprovechar los cambios en la legislación.....	75
18. Formación del profesorado. Caminos para la actualización profesional continua en el marco de la LOMLOE .....	79
19. La Educación Física como experiencia cultural. Explorar y entender la diversidad cultural a través del deporte.....	83
20. Hacia un futuro activo. Proyección de la Educación Física en la formación de ciudadanos saludables y activos .....	87