

Prólogo

Joan Riera

En 1985 sentí la necesidad de escribir un libro que recogiera las diferentes áreas de aplicación en la Psicología del Deporte. En aquella época ya existían cuatro INEFs en España (Institutos Nacionales de Educación Física y Deportes) donde la Psicología Aplicada al deporte empezaba a tener una cierta relevancia y en las facultades de Psicología se empezaban a impartir asignaturas de Psicología del Deporte. Tal y como escribió Gloria Balagué en el prólogo del libro *Introducción a la Psicología del deporte*, estaba creciendo un área nueva dentro de la Psicología.

Convencí a J. Toro y R. Bayés (directores de la colección en Martínez Roca) para que aceptaran la propuesta de publicar un libro que recogiera mis ideas para una más eficaz aproximación al conocimiento psicológico implícito en las acciones físico-deportivas humanas. Me sentía motivado en transmitir la aplicación del modelo interconductual de Kantor a este nuevo ámbito de estudio. Tenía presente la aceptación de la complejidad explicativa del comportamiento humano, al mismo tiempo la necesidad de síntesis para una intervención eficaz. Definir el dónde del problema o interés, el cómo obtener la información relevante y el cómo intervenir en los diferentes contextos de aplicación: entrenamiento, competición, arbitraje, gestión-dirección y espectáculo deportivo.

Han pasado casi 40 años y aquello que escribí debe actualizarse. Vivimos unos excelentes juegos olímpicos en Barcelona 92, han participado psicólogos del deporte en federaciones, en grandes clubs (FC Barcelona, Real Madrid) y en grandes acontecimientos como campeonatos del mundo y JJ. OO. Por ello, me complace que se edite *Introducción a la Psicología del Deporte: 40 años después* siguiendo el mismo esquema de capítulos que realicé en la obra de 1985 y con nuevas aportaciones fruto de la evolución (la salud del deportista, redes sociales...).

Aprovecho estas líneas para agradecer y felicitar por el trabajo hecho a los editores (J. Palmi, A. Gordillo, D. Peris-Delcampo y E. Cantón). Esta nueva obra, con una participación de más de quince reconocidos autores, permite actualizar los conocimientos que han ido evolucionando en los últimos años.

Deseo que las opiniones aportadas sirvan como perspectivas de un excelente futuro.

Barcelona, junio del 2023

Prólogo

Joaquín Díaz Rodríguez

La feliz idea de publicar un libro que conmemorara cuarenta años después el trabajo de Joan Riera, *Introducción a la Psicología del deporte*, que ahora se materializa, me ha permitido volver a releer dicho material que abrió una ventana e inició un feliz camino a todos aquellos psicólogos y psicólogas que nos iniciábamos en la nueva especialidad de Psicología del Deporte. Fue mi libro de cabecera en aquellos años, mediados de los ochenta, y además, Riera iluminó y consiguió motivar a varias generaciones de psicólogos/as que nos iniciábamos en la especialidad de la Psicología del Deporte. Cuarenta años después, los contenidos, los conceptos, la selección de los temas y los ámbitos de actuación e intervención del libro de Riera siguen tremendamente actuales y su lectura sigue siendo absolutamente recomendable e imprescindible para todos aquellos que se inician en Psicología del Deporte.

Decía Gloria Balagué en el prólogo de *Introducción a la Psicología del deporte*: “la Psicología de la actividad física y el deporte es un área joven, todavía en evolución...”. Pues cuarenta años después, esa evolución ha sido espectacular. Riera nos proporcionó un marco teórico muy sólido, precisó y de manera brillante de los ámbitos de actuación del futuro que ya aventuraba en sus páginas y que hoy se pueden apreciar en esta nueva publicación. Riera ayudó a resaltar la importancia de la Psicología del Deporte y del rol profesional de los psicólogos y psicólogas del deporte. En estas páginas, y siguiendo el mismo índice de temas que propuso Riera en su libro, podemos ver la evolución que ha tenido la Psicología del Deporte y la Actividad Física en nuestro país. Diferentes profesionales provenientes de distintas áreas de trabajo: profesores, investigadores, psicólogos aplicados... que trabajan en nuestro país firman los capítulos de este libro. Algunos de los cuales tuvimos ya el honor de que Riera nos citará en su publicación; Palmi, Gordillo, Balagué y otros muchos y muchas que se han incorporado en este casi medio siglo de historia. Una imagen rotunda de la evolución de la Psicología del Deporte en España se puede comprobar en el hecho de que la bibliografía que manejó Riera en su libro fue prácticamente entera de autores de fuera de nuestro país, hoy todos los capítulos están firmados por autores españoles, todos de reconocido prestigio científico, investigador y aplicado, tanto en nuestro país como en el resto de Europa y América. El futuro es prometedor. Riera puso las semillas, las bases, de este presente y ese futuro que se antoja brillante.

Gracias a la Federación Española de Psicología del Deporte por tan acertada iniciativa. Enhorabuena a los compañeros/as participantes en esta publicación que nos permite seguir leyendo y aprendiendo del entrañable profesor Joan Riera.

Torrelavega, diecinueve de junio de 2023

Presidente de FEPD 2016-2022