

# Prólogo

Dr. Miguel Nery

Psicólogo y profesor en la Universidade Europeia de Lisboa. Miembro de la Pool of Experts on Safe Sport, Consejo de Europa

El deporte es una actividad con raíces profundas en la historia de la humanidad, que refleja la importancia de este en diferentes culturas, lugares y épocas. Hay algo de magia en el deporte que, desde siempre, nos hizo involucrarnos en esta actividad con pasión, con ganas de ir más allá de los límites, de trascendernos. Los y las deportistas buscan mejorarse cada día, aprovechando cada entrenamiento y cada competición para sobrellevar la difícil tarea de ultrapasar cada obstáculo, y quedarse más cerca de lo bello, de lo increíble, de lo perfecto.

Sin embargo, y desgraciadamente, el deporte no está exento de situaciones que implican la no adopción de una actitud ética en relación con las personas oponentes (por ejemplo, conductas contrarias al fair-play) y también entre nosotros y nosotras mismas (por ejemplo, casos de doping). La violencia y los abusos también son presentes en el mundo del deporte y, consecuentemente, también forman parte de los comportamientos anti-éticos. En los últimos años han aumentado las noticias de casos de diferentes tipos de abuso y violencia desarrollados en el entorno deportivo, y en los que están involucrados e involucradas deportistas de diferentes edades y niveles de competición. Esto último ha provocado una preocupación creciente en relación con las violencias y abusos en este contexto, pero también una voluntad de abordarlo y contribuir para un deporte más positivo y seguro.

Una tipología de violencia es el bullying o acoso entre iguales. El bullying ha sido estudiado ampliamente en el universo escolar, contexto que, al mismo tiempo, es donde aparecen los primeros estudios sobre la temática. No obstante, investigaciones recientes muestran que las situaciones de bullying están presentes en otros contextos sociales y, uno de ellos, es el deportivo.

El presente libro, escrito por la Dra. Xènia Ríos y el Dr. Carles Ventura, ofrece la oportunidad a toda persona interesada en la temática (entrenadores y entrenadoras, directivos y directivas deportivos, docentes en Educación Física, etc.) de tener una visión concreta de la presencia del bullying en el deporte y en la Educación Física. El libro ayuda al lector o lectora a comprender el significado del bullying y sus características principales, así como orientar su prevención, detección e intervención. Y lo hace tomando como referencia las últimas investigaciones realizadas sobre la temática, pero haciendo uso de un lenguaje cercano y con una orientación práctica.

En el primer capítulo se exponen las cuestiones introductorias a la temática, como la definición de bullying, los mitos alrededor del concepto, las tipologías, los roles presentes en las situaciones de acoso, y las consecuencias que suponen para las víctimas. En el segundo capítulo se describe la naturaleza de los comportamientos de bullying en el deporte, detallando su prevalencia, los lugares y momentos potenciales donde ocurren los episodios de agresión entre iguales, y las características de las personas agresoras, víctimas y espectadores/as. Además de las consecuencias para las personas implicadas, se presenta el modelo ecológico para la comprensión y prevención del bullying en el deporte. El tercer capítulo se focaliza en la prevención del bullying. El carácter práctico de este capítulo incluye, entre otras, estrategias como la sensibilización, la creación de un clima positivo y el desarrollo de una normativa y de unos códigos de convivencia. El capítulo cuatro enseña cómo detectar episodios de bullying. En este abordaje preventivo, se describen los signos e indicios que pueden ser útiles para la detección del bullying y se realza la importancia de mantener una buena comunicación entre los agentes deportivos y la creación de canales de denuncia y fuentes de apoyo. Se describen ejemplos prácticos de los temas abordados. El capítulo cinco le da continuidad al anterior, al focalizarse en la intervención frente a episodios de acoso que hayan ocurrido. El abordaje es sobre todo reactivo y complementa lo presentado en el capítulo anterior. Finalmente, en el capítulo último, volvemos a la escuela, más específicamente a la Educación Física. Además de describir este contexto y su relación con el bullying, se proveen estrategias para prevenirlo y abordarlo.

Este libro ayuda al lector o lectora a apropiarse de los conocimientos y herramientas necesarias para manejar episodios de bullying. Es indicado para todas aquellas personas que les encanta el deporte y la Educación Física y tienen ganas de disfrutarlos con pasión y compartiendo su magia con los demás, libre de violencias y abusos.