

Índice

Prólogo	7
Introducción	9
Cuando acabes la lectura de este libro conocerás.....	11
Capítulo 1 ¿Qué es el bullying?	13
Definición y conceptualización del bullying	16
Las tipologías de bullying	18
Los roles en una situación de bullying	20
La ley del silencio que caracteriza los casos de bullying	23
Las consecuencias del bullying	23
Capítulo 2 ¿Hay bullying en el deporte?	27
El deporte formativo	29
Prevalencia del bullying en el deporte	30
Lugares y momentos potenciales de desarrollo de situaciones de bullying en el deporte.....	33
Las víctimas, los agresores/as y los espectadores/as de bullying en el deporte.....	34
Las consecuencias del bullying en el ámbito deportivo	36
El Modelo Ecológico del bullying en el deporte.....	37
Capítulo 3 ¿Cómo prevenir el bullying en el deporte?	41
El primer paso. Las personas profesionales y la documentación de la organización deportiva.....	43
La sensibilización en relación con la problemática	45
La creación de un clima positivo.....	49
La educación emocional	54
La creación de una normativa	55

Capítulo 4 ¿Cómo detectar el bullying en el deporte?	59
La creación de canales de denuncia seguros.....	62
La comunicación.....	63
La observación.....	67
Capítulo 5 ¿Cómo intervenir frente al bullying en el deporte?	73
La valoración de un caso que se sospecha que puede ser bullying.....	75
El protocolo de intervención	78
Aspectos a tener en cuenta para la elaboración de un protocolo.....	79
Capítulo 6 Y en la escuela... ¿Qué podemos hacer desde la Educación Física?	83
La Educación Física y el bullying.....	86
La alta interacción en Educación Física	87
El espacio donde se llevan a cabo las sesiones de Educación Física.....	87
El alumnado con menor habilidad motriz.....	88
La prevención del bullying desde la Educación Física	89
Direcciones y enlaces de interés	95
Epílogo	97
Para evaluar lo aprendido	99
Propuesta de líneas de investigación futuras	103
Referencias bibliográficas	105