

Índice

Agradecimientos.....	7
Prólogo.....	9
Capítulo 1. ¿Qué es el Twincon?	11
El origen.....	11
El proceso de creación.....	12
Paralización mundial.....	14
¿Cómo lo llamaremos?.....	14
La difusión.....	14
El Twincon se presenta.....	16
Los fundamentos prácticos.....	16
Capítulo 2. El Twincon es coeducativo e inclusivo	19
Beneficios saludables de la práctica deportiva.....	19
Deporte escolar y deporte en edad escolar.....	20
Prácticas convencionales o alternativas.....	22
Educación VS Competición.....	22
Las prácticas coeducativas del Twincon.....	25
Twincon, el deporte inclusivo.....	27
El VAR de la honestidad y de la afición.....	31
Capítulo 3. El reglamento	35
El Twincon, un juego alternativo.....	35
El terreno de juego.....	35
Medidas y líneas.....	35
La zona defensiva.....	36
Los conos.....	36
El móvil.....	37
Equipos.....	37
Vestimenta.....	37
Categorías y duración del partido.....	38
Inicio del partido.....	38
Desarrollo del juego.....	39
Recepciones.....	40
Marcajes.....	40
Jugada finalizada.....	41
Lanzamiento de twin.....	41
Puntuación: ganar puntos.....	42

Infracciones: falta, falta grave y cono defensivo.....	43
Saque de falta.....	45
Expulsiones o reflexiones.....	45
Sustituciones o cambios.....	46
Finalización del partido.....	46
Arbitraje.....	47
Otras consideraciones del partido.....	47
Capítulo 4. La estructura formal y funcional del Twincon y su didáctica aplicada.....	49
Espacio de juego.....	49
Tiempo de juego.....	50
Móvil.....	50
El reglamento.....	51
Comunicación motriz.....	52
Estrategia motriz.....	52
Capítulo 5. La estrategia, aspectos técnicos y tácticos del Twincon.....	55
La estrategia.....	55
Aspecto técnico.....	56
Aspecto táctico.....	62
Posiciones de los jugadores y distribución del equipo.....	69
Capítulo 6. Propuestas de modelos para iniciación deportiva del Twincon.....	73
Modelo horizontal y estructural centrado en el juego.....	73
Modelo Enseñanza Comprensiva del Deporte.....	74
Modelo Educación Deportiva.....	120
Modelo del Aprendizaje Cooperativo.....	149
Hibridación de modelos.....	181
Capítulo 7. Medidas educativas específicas de atención a la diversidad.....	183
Estrategias de inclusión para el alumnado con NEE.....	183
Adaptaciones estructurales del Twincon.....	186
Capítulo 8. Las tecnologías en Educación Física y su aplicación al Twincon.....	191
Capítulo 9. Recursos didácticos complementarios y la página web.....	195
Capítulo 10. Otras modalidades Twincon.....	199
Twincon Sentado.....	199
Twincon Beach.....	204
Twincon Pool.....	205
Pásala-ras.....	207
Twincon de mesa.....	214
Biografía Twincon.....	217
Bibliografía.....	221