

Índice

Prólogo	9
Prefacio	13
Introducción	17
¿Qué dificultades afronta el docente de Educación Física en el proceso de enseñanza-aprendizaje?	17
Una alternativa metodológica a la unidad didáctica	19
Estructura de la obra y del libro	21
Capítulo 1 La Educación Física en el currículum	25
Problemas de la Educación Física dentro del currículum escolar	27
Capítulo 2 Aprendizaje distribuido y secuenciado en la LOMLOE	35
La Educación Física en la LOMLOE	36
El Método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados en la LOMLOE	38
Capítulo 3 Método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados	41
Memoria y aprendizaje	42
Importancia de la atención en el proceso de aprendizaje	43
Tipos de memoria y su clasificación	49
Un aprendizaje distribuido y secuenciado favorece la adquisición y fijación de los contenidos en la memoria	55
Capítulo 4 Aplicación del método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados	57
El Método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados	58
Tipos de aprendizaje en Educación Física	59
Solución a la gran dispersión existente en los objetivos y contenidos de aprendizaje	63
Los Bloques de Aprendizajes Nucleares (BAN)	64
Alternativa al modelo de Educación Física centrada exclusivamente en el aprendizaje de automatismos motores	69
Modificación del proceso de evaluación y calificación de los aprendizajes	73
Evidenciar los resultados de la intervención docente	77

Capítulo 5 Propuestas de tareas en el método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados	79
Contenido principal (A).....	80
Contenido principal (B).....	89
Contenido principal (C).....	96
Contenido principal (D)	103
Contenido principal (E).....	108
Capítulo 6 Programación General Anual (PGA) para tercer ciclo de primaria	115
Organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados para la PGA del quinto curso	117
Organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados para la PGA del sexto curso.....	135
Recapitulando y epílogo	153
Comprueba lo que has aprendido	157
Referencias bibliográficas	161