

# Índice

Prólogo .....	9
Prefacio .....	13
Introducción .....	17
¿Qué dificultades afronta el docente de Educación Física en el proceso de enseñanza-aprendizaje? .....	17
Una alternativa metodológica a la unidad didáctica .....	19
Estructura de la obra y del libro .....	21
<b>Capítulo 1 La Educación Física en el currículum .....</b>	<b>25</b>
Problemas de la Educación Física dentro del currículum escolar .....	27
<b>Capítulo 2 Aprendizaje distribuido y secuenciado en la LOMLOE .....</b>	<b>35</b>
La Educación Física en la LOMLOE .....	36
El Método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados en la LOMLOE .....	38
<b>Capítulo 3 Método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados .....</b>	<b>41</b>
Memoria y aprendizaje .....	42
Importancia de la atención en el proceso de aprendizaje .....	43
Tipos de memoria y su clasificación .....	49
Un aprendizaje distribuido y secuenciado favorece la adquisición y fijación de los contenidos en la memoria .....	55
<b>Capítulo 4 Aplicación del método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados .....</b>	<b>57</b>
El Método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados .....	58
Tipos de aprendizaje en Educación Física .....	59
Solución a la gran dispersión existente en los objetivos y contenidos de aprendizaje .....	63
Los Bloques de Aprendizajes Nucleares (BAN) .....	64
Alternativa al modelo de Educación Física centrada exclusivamente en el aprendizaje de automatismos motores .....	69
Modificación del proceso de evaluación y calificación de los aprendizajes .....	73
Evidenciar los resultados de la intervención docente .....	77

<b>Capítulo 5 Propuestas de tareas en el método de organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados</b> .....	79
Contenido principal (A).....	80
Contenido principal (B).....	89
Contenido principal (C).....	97
Contenido principal (D) .....	106
Contenido principal (E).....	113
<b>Capítulo 6 Programación General Anual (PGA) para primer ciclo de primaria</b> .....	121
Organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados para la PGA del primer curso .....	123
Organización y secuenciación didáctica de aprendizajes integrados para la PGA del segundo curso .....	141
<b>Recapitulando y epílogo</b> .....	159
<b>Comprueba lo que has aprendido</b> .....	163
<b>Referencias bibliográficas</b> .....	167