

# Índice

Prefacio de recomendable lectura .....	7
<b>Introducción</b> .....	11
A modo de preámbulo .....	11
Estructura del libro .....	13
Preguntas frecuentes que te puedes hacer.....	14
<b>Capítulo 1 La necesidad de transformar y cambiar la Educación Física</b> .....	15
La ineludible necesidad de innovar .....	17
Innovación sí, pero con cerebro .....	18
¿Qué tipo de innovación educativa quieres realizar en tus clases?.....	19
Las evidencias y las resistencias al cambio .....	22
Debilidades de la Educación Física que las evidencias pueden evitar.....	23
<b>Capítulo 2 ¿Qué es la Educación Física basada en evidencias?</b> .....	29
Luces y sombras sobre las evidencias en la enseñanza.....	32
¿Qué es la Educación Basada en la Evidencia (EBE)? .....	33
¿Práctica basada en evidencias o evidencias basadas en la práctica? .....	34
¿De qué hablamos cuando mencionamos Educación Física Basada en la Evidencia (EFBE)?.....	39
Transformar la Educación Física basándonos en evidencias.....	40
¿Cómo debes proceder si deseas que tu Educación Física esté basada en evidencias? Etapas en la aplicación práctica de la EFBE.....	40
Evaluación de la calidad o robustez de las evidencias científicas.....	43
<b>Capítulo 3. La movilización del conocimiento. El gran desafío pendiente</b> .....	47
¿Cuál es el impacto que debería tener la investigación de la Educación Física en su entorno? .....	50
¿Qué se entiende por movilización del conocimiento?.....	53
Dificultades (facilidades) para que la movilización del conocimiento pueda llegar a modificar tu actividad diaria como docente.....	55
A la búsqueda de evidencias. ¿Dónde hay que explorar para acceder a ellas? .....	57
Instrumentos para facilitar la movilización del conocimiento.....	58

<b>Capítulo 4 Algunas evidencias de la educación para mejorar tu práctica docente en Educación Física</b> .....	65
¿Es posible saber “lo que funciona” en educación? .....	68
Evidencias educativas transversales para guiar tus enseñanzas y aprendizajes .....	69
<b>Capítulo 5 Evidencias de la Educación Física y sus consecuencias prácticas para que puedas trasladarlas a tu intervención docente</b> .....	83
¿Qué funciona en tu clase de Educación Física? .....	86
Evidencias educativas específicas de la Educación Física para guiar tus intervenciones en clase .....	87
<b>Epílogo</b>	
Ventajas EFBE .....	103
Desventajas EFBE .....	104
Consideraciones finales .....	105
<b>Para evaluar lo aprendido</b> .....	106
<b>Referencias bibliográficas</b> .....	109