

# Índice

---

INTRODUCCIÓN .....	7
<b>1</b> ¿Cuál es el problema? Sara Figueras y Marta Capllonch.....	9
<b>2</b> ¿Qué es realmente esto de las competencias? Teresa Lleixà Arribas .....	19
<b>3</b> ¿Qué cambios supone programar por competencias? Francesc Buscà Donet.....	31
<b>4</b> ¿Qué tiene que ver la educación física con las competencias? Marcelo Braz y Josep Coral.....	47
<b>5</b> ¿Por dónde debo empezar? Carles González Arévalo .....	63
<b>6</b> ¿Cómo programar? Sandra Gallardo y Carles González .....	73
<b>7</b> ¿Cómo se enseñan las competencias? Sandra Gallardo Ramírez .....	91
<b>8</b> ¿Cómo se evalúan las competencias? Domingo Blázquez y Enric M. Sebastiani.....	109
BIBLIOGRAFÍA .....	127