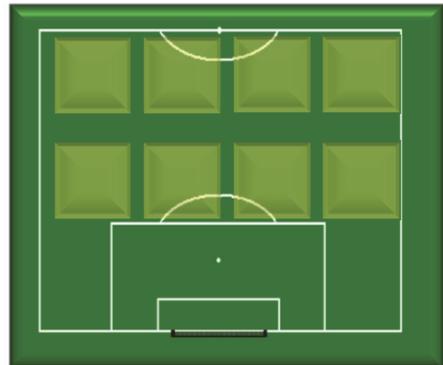


DIMENSIONES

Cuadrado de 12-15 metros de lado

NÚMERO DE JUGADORES

3 jugadores en cada estructura





DESARROLLO

1. El jugador rojo con balón conduce con el exterior de la pierna derecha hacia el vértice que está libre a su derecha, allí realiza una maniobra de giro de 180º pisando con planta la pierna derecha, y realiza un pase tenso diagonal con el interior de la pierna izquierda al jugador azul.

2. El jugador azul recibe el pase del jugador rojo, realiza un control orientado con el interior de la pierna derecha, conduce con el exterior de la pierna derecha hacia el vértice que queda libre a su derecha, allí realiza una maniobra de giro de 180º pisando con planta la pierna derecha, y realiza un pase tenso diagonal con el interior de la pierna izquierda al jugador amarillo.

3. El jugador amarillo recibe el pase del jugador azul, realiza un control orientado con el interior de la pierna derecha, conduce con el exterior de la pierna derecha hacia el vértice que queda libre a su derecha, allí realiza una maniobra de giro de 180º pisando con planta la pierna derecha, y realiza un pase tenso diagonal con el interior de la pierna izquierda al jugador rojo.

4. El jugador rojo recibe el pase del jugador amarillo, realiza un control orientado con el interior de la pierna derecha, y vuelve a conducir hacia el vértice libre, para volver a realizar la tarea.

OBSERVACIONES

Si realizamos el ejercicio rotando en el cuadrado hacia la derecha, debemos tener presente que la maniobra de pisar se realiza con la pierna derecha y el pase con el interior de la pierna izquierda. Para cambiar el trabajo de perfil, se debe cambiar el sentido de la conducción y de las rotaciones de vértice.

OBJETIVOS

Conducción exterior. Giro 180º pisando y rodando con planta del pie derecho hacia atrás. Pase tenso con la pierna contraria a la maniobra.