

Índice

LA EXPRESIÓN CORPORAL	9
Técnicas de expresión corporal	10
Cuento motor	11
Dramatización	12
Canciones motrices	14
Danza	18
La expresión corporal en Educación	19
Los elementos de la expresión corporal	21
EL CUERPO	23
Esquema corporal	23
Regulación tónica	25
Ajuste postural	27
Equilibrio y alineación corporal	28
Lateralidad	29
Coordinación motriz	30
La relajación	32
EL ESPACIO	35
El cuerpo en el espacio	35
Direcciones	37
Niveles	39
Trayectoria	40
El foco	42
Formaciones	43
EL TIEMPO Y LA MÚSICA	49
La música y la expresión corporal	49
Música como contenido de expresión corporal	52
A) El sonido y el movimiento	52
B) El ritmo y el movimiento	58
C) La melodía y el movimiento	64
Música con la que coordinar movimientos	65

LOS RECURSOS	67
Clasificación de los recursos	67
Materiales específicos para actividades de música y movimiento	69
Materiales específicos para la expresión corporal	75
Materiales específicos para la danza	79
LA DANZA: DIMENSIÓN, FORMAS Y ELEMENTOS	81
Definición de danza	81
Dimensiones de la danza	82
Formas de danza	83
Elementos de la danza	85
LA DANZA EDUCATIVA	89
Danzas coreografiadas	90
Danzas del mundo	91
Danzas de España	92
Danzas tradicionales cantadas	93
Danzas creativas	94
La creatividad en danza	96
LA DIDÁCTICA DE LA DANZA	97
Objetivos	98
Contenidos	98
Contenidos perceptivo-motrices para en la creación de coreografías	99
Competencias	102
Metodología de las actividades de danza	102
Estilos de enseñanza	103
Actividades	106
Estrategia en la práctica de coreografías	107
Adaptaciones curriculares	108
Recursos para la enseñanza de la danza	108
Evaluación en la enseñanza de danza	109
Tecnología en la enseñanza de la danza	110
BIBLIOGRAFÍA	113