

Índice

Presentación	7
Una Educación Física saludable y mediada por TIC	7
Aportes de la neurociencia a la educación	8
El modelo TPACK: integrando tecnología, pedagogía y currículo en el aula	8
El modelo TPACKPEC: integrando neurociencia, tecnología, salud y metodología en Educación física.	10
a) Dimensión curricular.	11
b) Dimensión pedagógica.	11
c) Dimensión personal	11
d) Dimensión tecnológica	12
Hacia una evaluación auténtica, contextualizada y centrada en el desempeño	12
Características e instrumentos de la evaluación auténtica	14
Recursos prácticos de la dimensión curricular (14 recursos)	19
Recurso 1. Diseña una presentación interactiva sobre la sesión de actividad física	19
Recurso 2. ¿Qué pasa en tu cuerpo cuando hace actividad física? ...	20
Recurso 3. Memory de los estiramientos	23
Recurso 4. Reto run	25
Recurso 5. Collage de fuerza	29
Recurso 6. Soy responsable de mis hábitos de salud.	30
Recurso 7. Informe de hábitos saludables	31

Recurso 8. Escoge tu menú de calentamiento.....	34
Recurso 9. Aprendemos la secuencia del calentamiento general	36
Recurso 10. ¿Cómo podemos volver a la calma?.....	38
Recurso 11. Instrumento de evaluación formativa que facilita la auto regulación del aprendizaje del alumnado.....	39
Recurso 12. Hata de yoga y tai chi para la vuelta a la calma	40
Recurso 13. El pasaporte saludable.....	41
Recurso 14. Valoramos la condición física mediante test saludables.....	43
Proyecto @duofit	46
Recursos prácticos de la dimensión pedagógica	63
Retos (6 recursos).....	63
Real (3 recursos)	77
Expandida + Personalización (3 recursos)	86
Cooperación (6 recursos)	93
Proyecto gamificado Edufis Awaken	106
Recursos prácticos de la dimensión personal.....	116
Emociones (7 recursos)	116
Motivaciones (2 recursos).....	131
Proyecto educa verd play.....	138
Recursos prácticos de la dimensión tecnológica (4 recursos)	150
Recursos prácticos para la evaluación (8 recursos).....	158
Referencias y bibliografía	170