

# 7.

## ¡QUÉ NO SE CAIGA EL GLOBO!



**OBJETIVOS:** Iniciarse en los golpes y controles.

**ESTRATEGIA:** Actividad guiada, juego codificado.

**ORGANIZACIÓN:** Parejas y pequeños grupos.

**MATERIAL:** Globos, bancos suecos.

### INICIO

Aprox. 15'

*“Colocados por parejas uno frente al otro, realizar pases de globo mediante golpeo”:*

- Pasarse el globo golpeándolo con la mano.
- Pasarse el globo golpeándolo con el brazo.
- Golpear el globo hacia arriba y luego pasar al compañero.
- Intentar mediante golpes que el globo no toque el suelo.
- Golpear el globo con la cabeza y pasarlo al compañero.

*“Igualmente por parejas, uno lanza el globo y el compañero le dice sobre qué parte del cuerpo debe realizar rebotes”:*

- Rebotes sobre la cabeza.
- Rebotes sobre el pie.
- Rebotes sobre la rodilla.

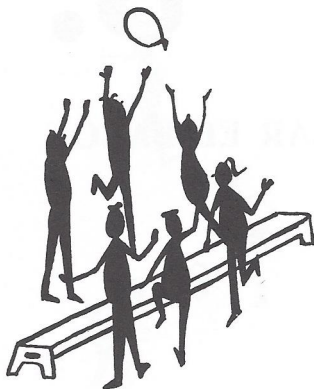
*“Realizar desplazamientos pasándose el globo mediante golpeo”.*

## DESARROLLO

Aprox. 20'

57

**Voley-globo:** Distribuirse por el espacio en grupos de 6 con un banco sueco y un globo. A cada lado del banco se disponen tres personas, de manera que el banco divida el campo. Cada grupo debe realizar intercambios de globo mediante golpeo, de maneras diversas. Cada grupo inventa sus reglas.



## FINAL

Aprox. 15'

En grupos de 6 y 8 personas formando un círculo. Cada grupo dispone de un globo que debe mantener en el aire golpeándolo con cualquier parte del cuerpo. Si el juego es muy lento se puede ofrecer más de un globo por grupo. Progresivamente se irán eliminando partes del cuerpo que puedan tocar el globo.

