

Índice

PRÓLOGO	7
INTRODUCCIÓN	9
1. EL TENIS Y EL MINI-TENIS.....	11
1.1 Breve reseña histórica del tenis y del tenis en silla de ruedas.....	11
1.2 Instalaciones, reglas y equipamiento del tenis.....	13
2. METODOLOGÍA DEL TENIS EN EL CONTEXTO EDUCATIVO	23
2.1 Fundamentación del proyecto “Tenis en las Escuelas”: Implantación en la red de centros de educación primaria.....	23
2.2 Aspectos a considerar en la enseñanza del pre-tenis e iniciación al mini-tenis.....	24
2.3 Justificación metodológica de la introducción del tenis en el proceso educativo	27
2.4 El desarrollo de las capacidades coordinativas durante las sesiones de enseñanza-aprendizaje del tenis en el contexto escolar	32
2.5 La práctica variable durante las sesiones del tenis en las escuelas	34
2.6 La Resolución de problemas en la iniciación jugada a la táctica en el tenis	36
2.7 El tratamiento de los conceptos, procedimientos y actitudes mediante el tenis en el proceso educativo.....	37
2.8 La importancia de la presentación de las tareas motrices en la enseñanza del tenis	41
2.9 Los principales golpes del tenis en la iniciación.....	45
2.10 La evaluación en la iniciación al tenis	66

3. SESIONES: calentamiento, desarrollo y vuelta a la calma.....	77
3.1 Descripción de las actividades de la sesión 1	79
3.2 Descripción de las actividades de la sesión 2	85
3.3 Descripción de las actividades de la sesión 3	92
3.4 Descripción de las actividades de la sesión 4	98
3.5 Descripción de las actividades de la sesión 5	102
3.6 Descripción de las actividades de la sesión 6	108
3.7 Descripción de las actividades de la sesión 7	112
3.8 Descripción de las actividades de la sesión 8	117
3.9 Descripción de las actividades de la sesión 9	123
3.10 Descripción de las actividades de la sesión 10.....	129
3.11 Descripción de las actividades de la sesión 11.....	134
3.12 Descripción de las actividades de la sesión 12.....	140
3.13 Descripción de las actividades de la sesión 13.....	146
3.14 Descripción de las actividades de la sesión 14.....	153
3.15 Descripción de las actividades de la sesión 15.....	160
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	167