

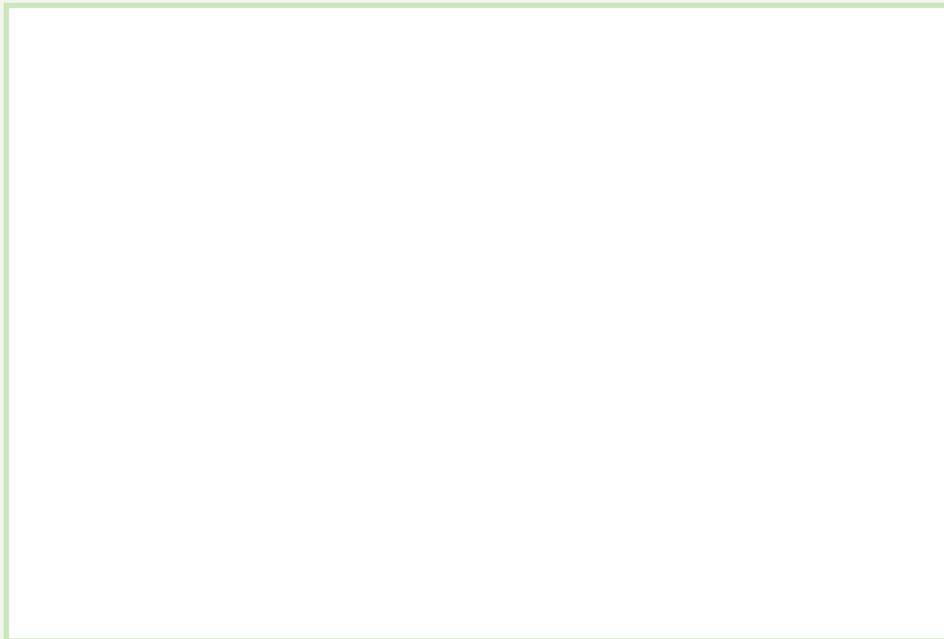
### 3. APROXIMACIÓN AL ATLETISMO

**Ejercicio 1:** completa los huecos con tus conocimientos. Piénsalo bien antes de escribir.

Ya vimos que el atletismo es un deporte individual en el que están englobadas actividades de C....., de S..... y de L.....

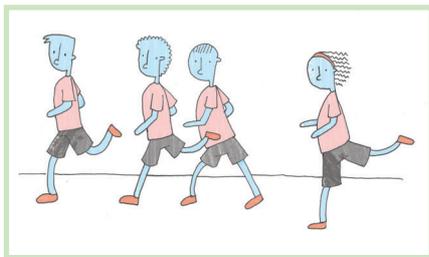
Se celebra en pistas específicas para ese deporte cuyas medidas son: ..... m. al aire libre y ..... m. las cubiertas. Las oficiales deben tener ..... calles como mínimo.

**EJERCICIO PARA CASA:** busca una foto o un dibujo de una pista de atletismo al aire libre y completa las medidas de las rectas y las curvas. Igualmente diferencia las calles con distintos colores y nombra y señala donde se realizaría el salto de longitud y los diferentes lanzamientos.



### ¿Qué modalidades existen en el atletismo?

Podemos clasificarlas del siguiente modo:



- **Dentro de las carreras:** de velocidad y de fondo, con obstáculos o vallas y sin ellos.
- **Dentro de los saltos:** para superar una altura o una longitud.
- **Dentro de los lanzamientos:** martillo, peso, jabalina y disco.

También es posible clasificar las pruebas de atletismo **según el lugar donde se llevan a cabo**. Así denominamos PISTA al anillo de calles donde se realizan carreras de diverso tipo. Entendemos por CAMPO todo el terreno interior a este anillo donde se realizan saltos y lanzamientos. En atletismo, la CARRETERA a veces se utiliza para llevar a cabo pruebas de larga distancia, como por ejemplo la Maratón, los 50 km marcha...

**Ejercicio 2:** acabamos de nombrar una especialidad del atletismo muy característica: el MARATÓN. Busca información relativa a ella y escribe todo lo que puedas (origen, distancia que se recorre, tiempo que se suele tardar en recorrerla...).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....