

# Índice

Prólogo .....	7
Presentación .....	11
Orientaciones para el aprendizaje .....	15
Introducción .....	17
<b>1. Espacio y sus componentes .....</b>	<b>21</b>
1.1. Espacio Personal - Diseño Parcial .....	22
Movimiento distal o periférico .....	30
Movimiento proximal o central .....	31
Movimientos simétricos y asimétricos. ....	31
Movimientos según la dirección del cuerpo a partir del centro del cuerpo (La Meri) .....	33
Movimientos en relación con los planos del cuerpo.....	33
Movimientos en relación con los niveles .....	34
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	36
1.2. Espacio General - Diseño Espacial .....	38
División del espacio general – tapete .....	39
Trayectorias, desplazamientos, direcciones y orientación en el espacio .....	44
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	51
1.3. Diseño en el aire.....	53
Diseño en el aire con el cuerpo .....	53
Diseño en el aire con el implemento.....	54
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	57
<b>2. Trabajo de conjunto y las relaciones entre gimnastas .....</b>	<b>59</b>
Organización del trabajo colectivo.....	61
Figuras en el espacio .....	65
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	76
<b>3. Material de evaluación .....</b>	<b>79</b>
3.1 Fichas de Verificación, lista de chequeo o checklist.....	79
Checklist - Ficha 1. Verificador de espacio personal .....	80
Checklist - Ficha 2. Verificador de espacio general en relación con una persona que ejecuta ....	81
Checklist - Ficha 3. Verificador de espacio general en relación con un conjunto.....	82
Checklist - Ficha 4. Verificador de la organización del trabajo colectivo (conjunto). ....	84
Checklist - Ficha 5. Formaciones en el trabajo colectivo.....	85
Ficha 6. Modelo de piso, para dibujar trayectorias serie individual .....	86

Ficha 7. Modelo de piso, para dibujar figuras y elementos en serie de conjunto.....	87
3.2 Rúbricas para la creación de series en el ámbito pedagógico .....	88
Serie individual. Utilización del espacio.....	89
Serie conjunto. Utilización del espacio.....	90
<b>4. Actividades generales y respuestas .....</b>	<b>93</b>
Sopa de letras .....	93
Crucigrama.....	94
Respuestas de las actividades relacionadas con lo aprendido	
Tema 1. Espacio y sus componentes .....	96
1.1. Espacio Personal - Diseño Parcial.....	96
1. 2. Espacio General - Diseño Espacial .....	97
1. 3. Diseño en el aire .....	97
Tema 2. Trabajo de conjunto y las relaciones entre gimnastas .....	98
Tema 4. Actividades generales	
Sopa de letras resuelta.....	99
Respuestas del crucigrama.....	100
<b>Anexo. Formas coreográficas .....</b>	<b>101</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>105</b>