

Índice

1. PRESENTACIÓN	7
2. EL FÚTBOL BASE Y EL PROCESO DE FORMACIÓN DEL JUGADOR DE FÚTBOL	9
La estructura y organización del fútbol base en España	12
Fases en la iniciación deportiva al fútbol	19
Variables que influyen en el proceso de formación	34
2.1. Desarrollo del talento	40
2.1.1. Factores condicionantes del desarrollo del talento en el fútbol	41
2.1.2. El proceso de detección e identificación de talentos en el fútbol	49
2.2. La metodología de entrenamiento	52
2.2.1. Modelos de enseñanza deportiva	53
2.2.2. Enfoque de la metodología del entrenamiento en el aprendizaje de la técnica y la táctica	64
2.2.3. Nuevas perspectivas pedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento	65
2.2.4. El entrenamiento de la condición física en la etapa de iniciación	69
2.2.5. Planificación del entrenamiento en el fútbol base	73
2.3. El contexto competitivo	83
2.3.1. Adaptación del reglamento en el fútbol de iniciación	87
2.3.2. Modalidades de juego para la etapa de iniciación al fútbol en España	94
2.4. El entrenador en el fútbol de iniciación	98
2.4.1. La influencia del entrenador en el proceso de formación	100
2.4.2. El perfil del entrenador en la etapa de iniciación	102
2.4.3. La formación del entrenador en el fútbol base	106
2.5. El contexto social	118
2.5.1. La influencia del entorno familiar	119
2.5.2. La influencia de la estructura deportiva	122
2.5.3. La influencia sociodemográfica	124
2.6. Consideraciones finales	127
3. IMPLICACIONES Y PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN	129
3.1. Fundamentación	129
3.1.1. Implicaciones a nivel de clubes	131
3.1.2. Implicaciones a nivel de federaciones y entidades formativas	131
3.1.3. Implicaciones a nivel de la propia figura de los entrenadores	132
3.2. Propuestas de intervención	132
4. REFERENCIAS	141