

Índice

DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDÁCTICAS DEL SEXTO CURSO	9
I. Empezamos el sexto curso	10
II. Condición física	29
III. Higiene y salud	78
IV. Coordinaciones	115
V. Gimnasia	136
VI. Iniciación al baloncesto	175
VII. Iniciación al voleibol	219
VIII. Floorball	251
IX. Otros deportes: Béisbol, palas y golf	272
X. Atletismo	313
XI. Expresión corporal. Danzas y bailes	356
XII. Actividades en la naturaleza y patio	397

En este libro se desarrollan las Unidades Didácticas, con las correspondientes sesiones, del Sexto Curso de Educación Primaria. Dado que se programa habitualmente por ciclos, los aspectos más teóricos relativos al currículum de esta etapa y ciclo, así como nuestra propuesta específica, los encontrará el lector en el libro destinado a 5° de Educación Primaria: Programación de la Educación Física por competencias.

Aconsejamos su lectura previa, pues suponen la justificación conceptual de las sesiones tomadas a lo largo de todo el ciclo.