

# Índice

<b>DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDÁCTICAS DEL SEGUNDO CURSO</b> .....	9
I. Empezamos el segundo curso .....	10
II. Conozco y controlo mi cuerpo .....	32
III. Esquema corporal .....	55
IV. Desarrollo sensorial .....	85
V. Respiración, relajación y actitud postural .....	113
VI. Equilibrio .....	150
VII. Orientación espacial .....	181
VIII. Percepción espacio-temporal .....	212
IX. Expresión corporal .....	246
X. Coordinación óculo-manual .....	276
XI. Coordinación dinámica general .....	307
XII. Actividades en la naturaleza y patio .....	347

En este libro se desarrollan las Unidades Didácticas, con las correspondientes sesiones, del Segundo Curso de Educación Primaria. Dado que se programa habitualmente por ciclos, los aspectos más teóricos relativos al currículum de esta etapa y ciclo, así como nuestra propuesta específica, los encontrará el lector en el libro destinado a 1º de Educación Primaria: *Programación de la Educación Física basada en competencias*.

Aconsejamos su lectura previa, pues suponen la justificación conceptual de las sesiones tomadas a lo largo de todo el ciclo.