
●

Índice

Introducción	9
Capítulo 1. Del Currículo oficial a la programación de aula	13
1. Programación de aula para cuarto de ESO	15
1.1. <i>Componentes de la unidad didáctica</i>	15
1.2. <i>Secuenciación de los diferentes elementos curriculares para cuarto de ESO</i>	17
1. <i>Formulación de objetivos para cuarto de ESO</i>	17
2. <i>Contribución de la Educación Física al desarrollo de las competencias</i>	18
3. <i>Concreción de contenidos para cuarto de ESO</i>	22
4. <i>Criterios e indicadores de logro o desempeño para cuarto de ESO</i>	25
5. <i>Distribución de los contenidos en unidades didácticas</i>	29
Capítulo 2. Desarrollo de Unidades Didácticas para cuarto de ESO	31
1. UD 1 Aprendo a mejorar mi condición física	31
2. UD 2 Disfruto jugando a baloncesto	74
3. UD 3 Disfruto jugando a balonmano	114
4. UD 4 Practicamos deportes alternativos	151
5. UD 5 Perfeccionamiento del acrosport	174
6. UD 6 Me desenvuelvo en el agua: natación	210
7. UD 7 Nos movemos, expresamos y creamos con ritmo	245
8. UD 8 Nos orientamos en el Medio Natural	274
Fuentes bibliográficas	299