
●

Índice

Introducción	9
Capítulo 1. Del currículo oficial a la programación de aula	13
1. Programación de aula para tercero de ESO	15
1.1. <i>Componentes de la unidad didáctica</i>	15
1.2. <i>Elementos curriculares para tercero de ESO</i>	17
1. <i>Formulación de objetivos para tercero de ESO</i>	17
2. <i>Contribución de la Educación Física al desarrollo de las competencias</i>	18
3. <i>Concreción de contenidos para tercero de ESO</i>	22
4. <i>Criterios e indicadores de logro o desempeño para tercero de ESO</i>	25
5. <i>Distribución de los contenidos en unidades didácticas</i>	29
Capítulo 2. Desarrollo de unidades didácticas para tercero de ESO	31
1. UD 1 Trabajamos la condición física y mejoramos nuestra salud	31
2. UD 2 Juegos tradicionales de España y del mundo	78
3. UD 3 Disfruto jugando a Fútbol Sala	105
4. UD 4 Disfruto jugando a Voleibol	149
5. UD 5 Practicamos deportes de adversario y de raqueta: Bádminton y palas	187
6. UD 6 Me desenvuelvo en el agua	211
7. UD 7 Bailes de salón y danzas modernas	245
8. UD 8 Aprendemos a orientarnos en el entorno próximo	285
Fuentes bibliográficas	317