
●

Índice

| | |
|---|-----|
| Introducción | 9 |
| Capítulo 1. Del Currículo oficial a la programación de aula | 13 |
| 1. Programación de aula para primero de ESO | 15 |
| 1.1. <i>Componentes de la unidad didáctica</i> | 15 |
| 1.2. <i>Secuenciación de los diferentes elementos curriculares para primero de ESO</i> | 17 |
| 1. <i>Formulación de objetivos para primero de ESO</i> | 17 |
| 2. <i>Contribución de la Educación Física al desarrollo de las competencias</i> | 18 |
| 3. <i>Concreción de contenidos para primero de ESO</i> | 22 |
| 4. <i>Criterios e indicadores de logro o desempeño para primero de ESO</i> | 26 |
| 5. <i>Distribución de los contenidos en unidades didácticas</i> | 29 |
| Capítulo 2. Desarrollo de unidades didácticas para primero de ESO | 31 |
| 1. UD 1 Trabajo globalizado de las capacidades físicas | 31 |
| 2. UD 2 Coordinación, equilibrio y agilidad. Cualidades motrices | 55 |
| 3. UD 3 Aspectos comunes a los deportes de colaboración oposición | 76 |
| 4. UD 4 Juegos y deportes populares tradicionales y actividades y juegos con material no convencional de Educación Física | 112 |
| 5. UD 5 Corro, lanzo, salto... Atletismo I | 140 |
| 6. UD 6 Desinhibición. Ritmo y Danzas | 157 |
| 7. UD 7 Conoce las posibilidades que te ofrece el Medio Natural para realizar actividades físico deportivas recreativas | 187 |
| Fuentes bibliográficas | 205 |