

Índice

Prólogo de Luis Casáis

Prólogo de Eduardo Domínguez

Presentación

1. ¿Corren menos los equipos que no tienen la pelota?
El perfil de rendimiento de los equipos que tienen
la posesión del balón y de los que no la tienen 19
2. ¿Y si cambiamos de entrenador? El impacto del cambio
de entrenador en el resultado de los equipos 25
3. ¿Rotamos a los jugadores o no? La influencia de un calendario
sobrecargado de partidos sobre el rendimiento físico,
técnico y la frecuencia de lesiones 31
4. ¿Cómo diseñamos la pretemporada: nos ponemos
en forma rápido o no? La influencia de los resultados
iniciales en la clasificación final de los equipos 37
5. ¿Se corre menos en la segunda parte de los partidos?
El efecto de las variables situacionales en la distancia
recorrida por los futbolistas en la competición 43
6. ¿Se puede descender por la mala suerte? Rendimiento
y azar en el resultado de los equipos 49
7. ¿Hay que poner un 1 en la quiniela? La ventaja de jugar
en casa en el fútbol 55

8. ¿Qué sistema de juego nos va mejor? Consecuencias del sistema de juego empleado por los equipos en el rendimiento físico y técnico-táctico de los jugadores.....	61
9. ¿En qué se diferencian los equipos ganadores de los perdedores? Perfiles de rendimiento en el fútbol de alto nivel.....	67
10. ¿Estiramos o corremos? Estrategias de recuperación post-ejercicio en el fútbol.....	73
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81