

ÍNDICE

PRÓLOGO de Teresa Lleixà	9
PRESENTACIÓN	11
1. REPENSAR LA EDUCACIÓN FÍSICA: oportunidad, cambio, y compromiso ..	13
1.1. Oportunidades para una educación física instrumental.....	13
1.2. Transdisciplinariedad y Educación Física: conexiones con otras materias afines	16
1.3. Nuevos escenarios de aprendizaje en educación física.....	21
2. DISEÑO DE RECURSOS PRÁCTICOS	23
2.1. Vinculación de los recursos con la programación por competencias: los criterios de evaluación, componente curricular clave.....	23
2.2. Tipos de recursos.....	24
2.3. Diseño de recursos: elementos básicos.....	25
3. RECURSOS PRÁCTICOS PARA SECUNDARIA.....	29
3.1. Recursos asociados a los criterios de evaluación de 1º Secundaria	29
3.2. Recursos asociados a los criterios de evaluación de 2º Secundaria	56
3.3. Recursos asociados a los criterios de evaluación de 3º Secundaria	79
3.4. Recursos asociados a los criterios de evaluación de 4º Secundaria	111
3.5. Recursos complementarios para el profesorado	144
3.6. Una unidad didáctica innovadora: “Corremos hacia París”	155
4. HERRAMIENTAS 2.0 PARA EL DISEÑO DE RECURSOS	161
4.1. Usos y funciones de las herramientas 2.0 para el diseño e implementación de recursos en Educación Física.	161
4.2. Recursos institucionales en la red	173
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	175