
SUMARIO

Prólogo	7
Introducción	9
Capítulo 1: Origen y justificación de la propuesta.....	11
Capítulo 2: El juego motriz en el centro del proceso	23
Capítulo 3: Guía de juegos.....	33
Habilidades fundamentales	35
Caminar y correr.....	51
Salto y equilibrio	65
Atrapar y coger	77
Lanzar.....	89
Batear y golpear	101
Patear.....	113
Habilidades predeportivas.....	125
Referencias bibliográficas	135