

Índice

Introducción	7
Justificación	9
Marco teórico	11
1. Juego limpio y deportividad	11
2. Desarrollo de valores en la Educación Física y el Deporte	13
2.1. Principios básicos de programas formativos	14
2.2. Teorías psicológicas para el desarrollo de valores en el ámbito deportivo	16
2.3. Estrategias para el desarrollo de valores en el deporte	16
3. Factores determinantes de la deportividad	17
3.1. Orientaciones del jugador hacia la tarea o hacia la meta	17
3.2. Clima motivacional	18
3.3. Motivación intrínseca o extrínseca	19
3.4. Empatía	19
3.5. Experiencia deportiva	19
3.6. Edad del jugador	19
3.7. Género.....	20
4. Instrumentos de evaluación	20
4.1. Foros científicos de opinión	21
4.2. Entrevistas	21
4.3. Cuestionarios y escalas	22
4.4. Análisis de documentos deportivos	22
4.5. Observación.....	22
5. Modelo de planificación deportiva	22
Fichero de recursos	27
1. Antes de empezar: nos presentamos	29
1.1. Para iniciar un programa	33
1.2. Establecimiento de normas de comportamiento – compromiso.....	35
1.3. Juegos de presentación y desinhibición	36

1.4. Juegos que estimulan la confianza	43
• Juegos de contacto	43
• Juegos para el desarrollo de la confianza	50
1.5. Dinámicas de conocimiento.....	53
2. Juega por la paz, rechaza la violencia	59
2.1. Actividades para la promoción del juego limpio – no violencia en el deporte	63
2.2. Juegos que favorecen el juego limpio	71
2.3. Juegos para mejorar la comunicación	72
2.4. Juegos de dramatización	78
2.5. Juegos de distensión	83
2.6. Juegos de adversario	88
2.7. Dinámicas de resolución de conflictos.....	90
3. Da lo mejor de ti	93
3.1. Actividades para promover el esfuerzo y superación en el deporte	97
• Cultura del esfuerzo	97
• La derrota: una oportunidad para madurar	99
• Constancia y perseverancia	101
• Hábitos saludables: garantía de futuro.....	102
• Deporte amateur	107
3.2. Retos físicos	109
3.3. Juegos y deportes alternativos	118
4. Juega en equipo	134
4.1. Actividades para reflexionar sobre el valor del trabajo en equipo	136
• Juegos cooperativos con resolución de problemas en fútbol	140
• Juegos de cooperación en situación de juego	143
5. Ayuda	151
5.1. Actividades para promocionar el juego limpio – honradez en el deporte	155
5.2. Actividades para concienciarse del valor del oponente.....	161
5.3. Actividades para fomentar actitudes altruistas.....	165
Bibliografía	171