

1.- La táctica del fútbol	11
1.1 Clasificación de la táctica	15
1.2 Táctica y estrategia	17
2.- Los principios fundamentales de la táctica	19
2.1 Principios ofensivos	23
2.2 Principios defensivos	31
3.- Los sistemas tácticos	37
3.1 Fundamentos de los sistemas tácticos	40
3.2 Características que debe reunir un sistema de juego	42
3.3 Factores a tener en cuenta para la elección de un sistema	44
3.4 Diseño de un sistema de juego	45
3.5 Principios generales para la elaboración y ejecución de un sistema de juego	47
4.- Las acciones estratégicas	53
5.- Los objetivos tácticos en función de las diferentes edades	75
5.1 Enseñanza de la táctica por etapas	82
6.- Las acciones tácticas del portero	89
6.1 Tipos de entrenamiento	95
6.2 Etapas de formación	101
7.- La historia del fútbol del siglo XVI al siglo XX	105

8.- Los principios ofensivos	117
9.- Los principios defensivos	133
10.- La ocupación del terreno de juego	143
10.1 Características del terreno por zonas	147
10.2 Características del terreno por tipo de jugador	150
10.3 Características de los jugadores por zonas de actuación	151
10.4 Características principales de los jugadores por posiciones	153
11.- Los fundamentos del juego	155
12.- Los sistemas de juego	163
12.1 Sistemas habituales fútbol 7	180
13.- Las acciones tácticas del portero	193
13.1 Funciones del portero en el juego	199
13.2 Ejemplos de ejercicios para el desarrollo del juego del portero	200
13.3 Funciones del portero en jugadas de estrategia	201
14.- Entrenamiento de la estrategia	203
14.1 Componentes del entrenamiento de la estrategia	207
14.2 Organización evolutiva del entrenamiento de la estrategia dependiendo de la etapa	208
14.3 Tipos de tareas para la mejora de la estrategia	209
15.- Las acciones colectivas	219
16.- La organización del juego	227
17.- La planificación del entrenamiento de la táctica	237
17.1 Objetivos tácticos por etapas	241
17.2 Principios para la consecución de objetivos en el trabajo táctico	245
18.- Bibliografía	249