

ÍNDICE

	<u>PÁGINA</u>
⚽ PRÓLOGO	7
⚽ INTRODUCCIÓN	9
⚽ CONTEXTUALIZACIÓN DE LOS CIRCUITOS INTEGRADOS	11
⚽ INFLUENCIA DEL ENTRENAMIENTO DE LA COORDINACIÓN, LA AGILIDAD Y LA PERCEPCIÓN EN LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA FUTBOLÍSTICA	13
• <i>Desarrollo de la coordinación global del movimiento</i>	16
• <i>Concentración, corrección y perfeccionamiento del movimiento</i>	18
• <i>Estabilización y automatización del movimiento</i>	21
⚽ NIVELES DE TÉCNICA O COORDINACIÓN ESPECÍFICA DEPORTIVA	25
⚽ POSTAS	27
⚽ POSTAS ENFRENTADAS	41
⚽ CIRCUITO TRIÁNGULO	51
⚽ CIRCUITO CUADRADO	59
⚽ CIRCUITO RECTÁNGULO	65
⚽ CIRCUITO PIRÁMIDE	73
⚽ CIRCUITO "Y" GRIEGA	79
⚽ CIRCUITO CIRCULAR	85
⚽ CIRCUITO SIMÉTRICO	91
⚽ CIRCUITO FINALIZACIÓN	97
⚽ ESTRUCTURAS DE OPOSICIÓN CON SUPERIORIDAD OFENSIVA	107
• <i>Un atacante contra el portero</i>	110
• <i>Dos atacantes contra un defensor y el portero</i>	111
• <i>Tres atacantes contra un defensor y el portero</i>	112
• <i>Tres atacantes contra dos defensores y el portero</i>	113
⚽ PROCESO PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS DE OPOSICIÓN DONDE HAY QUE TOMAR UNA SERIE DE DECISIONES TÉCNICAS, TÁCTICAS Y MOTRICES	115
⚽ CIRCUITO OPOSICIÓN	117
⚽ LEYENDA GRÁFICA	127
⚽ AGRADECIMIENTOS	131