

<b>Introducción</b>	<b>11</b>
---------------------	-----------

<b>1.- Principios de la didáctica y su aplicación al fútbol</b>	<b>15</b>
---	-----------

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1.1. Conceptos               | 17 |
| 1.2 Principios metodológicos | 18 |

<b>2.- Métodos de enseñanza en el fútbol.</b>	
---	--

<b>Fases en la iniciación deportiva</b>	<b>23</b>
---	-----------

- |                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 2.1. Métodos de enseñanza            | 25 |
| 2.2 Fases del proceso de aprendizaje | 30 |

<b>3.- Etapas del proceso de la enseñanza en el fútbol. Aspectos motivacionales de cada etapa</b>	<b>31</b>
---	-----------

- |   |    |
|---|----|
| 3.1. Características de cada etapa      | 33 |
| 3.2. Etapas del rendimiento del jugador | 42 |

<b>4.- Objetivos y contenidos en la enseñanza del fútbol</b>	<b>43</b>
--	-----------

- |   |    |
|---|----|
| 4.1. Aspectos generales de la enseñanza deportiva     | 45 |
| 4.2. Objetivos generales en la enseñanza en el fútbol | 47 |
| 4.3. Contenidos principales por tipo de actividad     | 50 |

<b>5.- Medios, ayudas y recursos para la enseñanza de los fundamentos del fútbol</b>	<b>61</b>
--	-----------

- |   |    |
|---|----|
| 5.1. Herramientas para el entrenamiento | 63 |
| 5.2. Herramientas teóricas              | 65 |
| 5.3. Herramientas prácticas             | 67 |

<b>6.- La comunicación en el fútbol. Proceso de explicación, ejecución y corrección en el jugador</b>	
---	--

- |   |    |
|---|----|
| 6.1. Análisis de la comunicación entrenador-jugador       | 81 |
| 6.2. La comunicación en el vestuario                      | 83 |
| 6.3. Funciones y tipos de comunicación en el fútbol       | 86 |
| 6.4. Dificultades en la comunicación                      | 87 |
| 6.5. Sistemas de comunicación entrenador-jugador          | 91 |
| 6.6. Factores que afectan a la comunicación con el equipo | 93 |

<b>7.- Los procesos de enseñanza-aprendizaje aplicados al fútbol</b>	<b>95</b>
7.1. El proceso de aprendizaje en el fútbol	97
7.2. Los procesos de enseñanza-aprendizaje aplicados al fútbol	100
7.3. Conceptos básicos sobre el aprendizaje del fútbol	102
7.4. Estructuración del proceso	105
<b>8.- Organización y secuenciación de los contenidos de los programas de enseñanza y entrenamiento del fútbol</b>	<b>107</b>
8.1. Clasificación de los contenidos en relación con los objetivos en la enseñanza del fútbol	109
8.2. Clasificación de los ejercicios	111
8.3. Volumen de ejercicios por contenidos	113
<b>9.- La programación en el fútbol. Unidades de enseñanza. Diseño de actividades. Evaluación del proceso</b>	<b>121</b>
9.1. Planificación del entrenamiento	123
9.2. Unidades de entrenamiento	127
9.3. Diseño de una actividad	134
9.4. Variables de las tareas	136
9.5. Principios metodológicos de las partes de la sesión	142
9.6. Evaluación del proceso de entrenamiento	145
<b>10.- Bibliografía</b>	<b>147</b>