

**1.- La Técnica Deportiva y Técnica de Fútbol 19**

- 1.1. La Técnica Deportiva 21
- 1.2. La Técnica de Fútbol 25
- 1.3. Talento y Creatividad 28

**2.- Gestos técnicos básicos del Fútbol 37**

- 2.1. Técnica Individual 39
  - 2.1.1. El control del balón 40
  - 2.1.2. Habilidad y destreza 41
  - 2.1.3. La conducción 42
  - 2.1.4. Golpeo con el pie 43
  - 2.1.5. Golpeo con la cabeza 44
  - 2.1.6. El regate 45
  - 2.1.7. El tiro a portería 46
- 2.2. Técnica Colectiva 47
  - 2.2.1. El pase 48
  - 2.2.2. La finta 49
  - 2.2.3. El relevo 50
  - 2.2.4. Las acciones combinadas 51
- 2.3. Técnica Defensiva 53
  - 2.3.1. El despeje 54
  - 2.3.2. La recuperación de balón 55
- 2.4. Técnica del Portero 56
- 2.5. La Estrategia 59

**3.- Objetivos técnicos de los jugadores de fútbol en función de las diferentes edades. 61**

- 3.1. Evolución de los Contenidos de Técnica en función de las diferentes edades 77

<b>4.- Técnica Individual</b>	<b>85</b>
<b>5.- Técnica Colectiva Ofensiva</b>	<b>107</b>
5.1. El pase	110
5.2. La finta	112
5.3. El relevo	113
5.4. Las acciones combinativas	114
<b>6.- Técnica Defensiva</b>	<b>115</b>
6.1. El despeje	118
6.2. La recuperación del balón	119
<b>7.- Técnica del Portero</b>	<b>121</b>
<b>8.- Acciones técnicas estratégicas</b>	<b>131</b>
8.1. Saque de meta	139
8.2. Saque de esquina	140
8.3. Penalti	141
8.4. Saque de banda	142
8.5. Golpes francos	143
8.6. Saque inicial	144
8.7. Saque neutral o balón a tierra	145
<b>9.- Enseñanza de la Técnica</b>	<b>147</b>
9.1. Entrenamiento de la Técnica	151
9.1.1. Ejercicios de Asimilación	152
9.1.2. Ejercicios Avanzados	153
9.1.3. Ejercicios Competitivos	154
9.1.4. Ejercicios Significativos	155
9.1.5. Entrenamiento Globalizado	158
9.2. Propuesta pedagógica de entrenamiento	160
<b>10.- Aplicaciones al Entrenamiento</b>	<b>163</b>
<b>11.- Bibliografía</b>	<b>171</b>