

Índice

PRÓLOGO DE PIERRE PARLEBAS

INTRODUCCIÓN.....	9
1. El concepto deporte.....	13
Concepto y definición.....	13
Características.....	16
2. Clasificación de actividad física y el deporte.....	17
Concepto de clasificación.....	18
Las clasificaciones del deporte.....	18
Bouet, M.....	19
Durand, G.....	20
Fitts, P.M.....	20
F.S.G.T.....	21
Knapp, B.....	22
Matveiev, L.....	22
Tessie, J.....	23
Parlebas, P.....	24
Blázquez, D. y Hernández Moreno, J.....	27
3. Las estructuras de los deportes.....	33
La máquina, sus géneros y la actividad física.....	34
La actividad física y los deportes vistos desde la semiotricidad.....	39
Los parámetros configuradores de la estructura de los deportes.....	42
El reglamento/las reglas.....	49
La técnica o modelos de ejecución.....	54
El espacio de juego y sociomotor.....	56
El tiempo deportivo.....	65
La comunicación motriz.....	70
La estrategia motriz.....	81
4. Los deportes psicomotrices o individuales.....	99
Concepto y clasificación.....	99
Las estructuras.....	99
La técnica o modelos de ejecución.....	100
El reglamento/las reglas.....	101
El espacio deportivo.....	102
El tiempo deportivo.....	102
La comunicación motriz.....	103
La estrategia motriz.....	103

5. Los deportes de oposición.....	105
Concepto y clasificación	105
Las estructuras	105
La técnica o modelos de ejecución	106
El reglamento o las reglas	107
El espacio deportivo	108
El tiempo deportivo.....	111
La comunicación motriz.....	111
La estrategia motriz	112
6. Los deportes de cooperación	113
Concepto y clasificación	113
Las estructuras	113
La técnica o modelos de ejecución	114
El reglamento o las reglas	114
El espacio deportivo	115
El tiempo deportivo.....	116
La comunicación motriz.....	116
La estrategia motriz	117
7. Los deportes de cooperación/oposición	119
Concepto y clasificación	119
Las estructuras	120
El reglamento o las reglas	120
La técnica o modelos de ejecución	121
El espacio deportivo	129
El tiempo deportivo.....	131
La comunicación motriz.....	131
La estrategia motriz	137
8. Aplicaciones prácticas	145
Las etapas de la formación.....	145
Aplicaciones a los deportes psicomotrices	148
Aplicaciones a los deportes de oposición	149
Aplicaciones a los deportes de cooperación	152
Aplicaciones a los deportes de cooperación/oposición	154
Situaciones jugadas.....	156
Consideraciones para la aplicación a la iniciación deportiva	157
Consideraciones para el entrenamiento deportivo	157
9. Vocabulario básico	161
Bibliografía.....	171