

Índice

Pensamientos	6
Reflexiones y aclaraciones	7
1. Introducción	19
2. Antes del partido: piensa mucho y bien.....	27
3. Durante el partido: observa, propón, corrige y toma decisiones	81
4. Después del partido: valora tu actitud, la del jugador y reflexiona	91
5. Autoevaluación	111
Bibliografía	115