

Índice

Presentación del autor	9
Agradecimientos a los profesores y profesoras que han colaborado en este libro	11
El futuro no está escrito	13
Cómo leer este libro	15
LOS SECRETOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA PARA EL s. XXI	17
Tendencias y hechos portadores de futuro. Algo de prospectiva aplicada a la Educación Física	19
¿En qué siglo vive la Educación Física de hoy?	21
¿Educación Física basada en ocurrencias o Educación Física basada en evidencias?	23
La ineludible necesidad de innovar	27
¿Qué tipo de innovación educativa quieres realizar en tus clases?	28
Pero ¿qué es una “buena práctica educativa”? ¿Qué es una práctica innovadora? ¿Qué es una “actuación educativa de éxito”?	29
Innovación sí, pero con cerebro	32
¿Por dónde empezar a cambiar tu nueva Educación Física 360°?	36
CUADRANTE 1. EN RELACIÓN AL CURRÍCULO, CONTENIDOS, METODOLOGÍAS Y EVALUACIÓN	
Idea general	39
Tu Educación Física debe ser auténtica. Debe ser para la vida inmediata y futura, pero siempre debe estar en conexión con la realidad	41
Concibe contenidos y experiencias de enseñanza-aprendizaje para que todos puedan seguir aprendiendo	52
Debes dominar e incorporar los nuevos modelos de enseñanza y usar metodologías innovadoras	63
Impulsa la evaluación formativa, auténtica y compartida. Evalúa para enseñar más y mejor	76

CUADRANTE 2. EN RELACIÓN A TU INTERACCIÓN DIDÁCTICA. EL ROL DE TUS ESTUDIANTES Y EL TUYO COMO PROFESOR/A

Idea general	85
Aplica los secretos de la motivación	87
Favorece un clima de clase amigable, donde la atención a la diversidad y la no discriminación se vean reflejadas con dignidad	99
Fomenta la implicación reflexiva y autónoma de tus estudiantes. Empodéralos ..	113
Potencia el desarrollo y control de las emociones, valores y sentimientos en tu alumnado	124

CUADRANTE 3. EN RELACIÓN A CÓMO LA EDUCACIÓN FÍSICA PUEDE VERTEBRAR TU CENTRO EDUCATIVO EN TORNO A ACTIVIDADES INTEGRADAS

Idea general	135
Promueve vínculos de interdisciplinariedad con el resto de materias y da respuesta a los temas transversales	137
Para tu Educación Física todos cuentan. Las comunidades de aprendizaje como ecosistema educativo	150
La importancia de promover estilos de vida activos y saludables desde tu centro escolar	158
Se puede aprender en cualquier momento y en cualquier lugar. La oportunidad del deporte escolar	168

CUADRANTE 4. EN RELACIÓN AL APRENDIZAJE INDUCIDO A TRAVÉS DEL ENTORNO, EQUIPAMIENTOS, MATERIALES Y TICs

Idea general	179
Utiliza tus recursos materiales para crear ambientes de aprendizaje	181
Considera a tus espacios, instalaciones y equipamientos como una fuente de nuevas experiencias	195
Diseña el reloj interno y externo de tu Educación Física	207
Utiliza las TICs, TACs y TEPs. Nuevos medios frente a viejas costumbres	219
PARA CONCLUIR Y A MODO DE BALANCE “NUESTRA ASIGNATURA ES MÁGICA”	231
Referencias bibliográficas	233