

### 3 ¿Cómo construir una convivencia pacífica y potenciadora a través del deporte? Cinco estrategias claves

En este tema indicamos aquellas cinco estrategias que, desde nuestra experiencia, constatamos que nos permiten pasar de una cultura de grupo violenta a una cultura de paz.

Entendemos cultura de violencia en un grupo cuando naturalizamos comportamientos como: jerarquías basadas en la ley del más fuerte, interrupciones sistemáticas, exclusión, críticas, burlas, enfados, faltas de respeto, conflictos enquistados, etc.

Por el contrario, consideramos que hay cultura de paz cuando en nuestros grupos hay igualdad de oportunidades, armonía, normas claras y consensuadas, aprecio mutuo, diversión, relaciones respetuosas y transformación de conflictos a través del diálogo.



Entendemos el conflicto como aquella situación en que aparecen discrepancia de intereses o necesidades entre personas, cosa inevitable que suceda cuando personas diferentes juegan y conviven juntas.

Más allá de eso, percibimos que hay conflicto cuando aparecen comportamientos, individuales, o de varias personas, que distraen, interrumpen o paralizan la clase, dificultando lograr sus objetivos y dañando las relaciones y el ambiente de esta.

Muchos de estos conflictos son evitables, es decir, que podemos preverlos y por lo tanto podemos anticiparnos a ellos (temas 4, 5 y 6), pero como el conflicto es inherente en las personas, aparecen conflictos inevitables que no podemos prever ni anticipar, pero sí convertir en oportunidades educativas (tema 7).

Finalmente, desarrollamos cómo aprovechar los conflictos para crear, de forma consensuada, nuevas normas y rutinas que generen un sistema de convivencia pacífica y potenciadora de todas las personas del grupo (temas 8 y 9).

Veamos de manera secuenciada cómo podemos pasar de una cultura de violencia a una cultura de paz.



Figura 3. Pirámide para la convivencia pacífica y potenciadora. Fuente: Elaboración propia